



«Paartag», 29. Oktober 2016

Sexuelle Liebesfähigkeit

Erfahren Sie, wie Sie die sexuelle Liebe als Paar auf Dauer lebendig gestalten können.

Dieser Workshop richtet sich an Paare, welche die Intimität und Sexualität in ihrer Partnerschaft wieder beleben, auffrischen oder vertiefen möchten. Unsere Sexualität ist geprägt von Bildern, Vorstellungen, Zielen und Erwartungen. Als Superman und Superfrau streben wir dem grossen Höhepunkt entgegen. Das führt auf Dauer oft zu Überforderung, Leistungsdruck und Enttäuschung. Der echte Kontakt zwischen den Liebenden wird durch diese zielorientierte Art und Weise Liebe zu machen geschwächt. Zudem können unterschiedliche Wünsche von Frau und Mann und alte Muster zu Unlust, Aggression, Rückzug oder Entfremdung führen.

Wir geben Ihnen an diesem Tag Anregungen, wie Sie der Sexualität im Alltag wieder mehr Priorität einräumen können. Durch Bewusstheit, Entspannung und Präsenz im Körper erfahren Sie, wie Sie Ihre sexuelle Liebe füreinander erfüllt leben können. Aktuelle Erkenntnisse aus Sexualforschung, Körperpsychotherapie und Paarberatung vermitteln wir anhand von kurzen lebensnahen Inputs und in Paar- und Körperübungen. In Gesprächen im Paar stimmen Sie Ihre Erfahrungen aufeinander ab. Dafür bieten wir Ihnen einen geschützten und wertschätzenden Rahmen.

Datum_ Samstag 29. Oktober 2016, optionaler Vertiefungstag Sonntag 19. November

Kurszeit_ 9.30 – 17.30 Uhr

Kursleitung_ Mark und Silvie Froesch Baumann

Ort_ IBP Seminarzentrum Zürich, Apollostrasse 2, 8032 Zürich

Kosten_ 380.- pro Paar, Vertiefungstag 380.- pro Paar

Infos_ www.paar-paarberatung.ch, 079 403 40 94

Anmeldung bis drei Wochen vor Kursbeginn_ info@ibp-institut.ch, 052 212 34 30



«Paartag», 19. November 2016

Vertiefungstag



Dieser Workshop richtet sich an Paare, welche den Paartag «Sexuelle Liebesfähigkeit in der Paarbeziehung» besucht haben.

Der Vertiefungstag bietet den Paaren Gelegenheit, sich noch intensiver mit den Inhalten des Paartages auseinander zu setzen. Wir möchten an diesem Tag die Fragen und Anliegen der Paare in den Vordergrund stellen. Dazu werden wir vertiefende Übungen anleiten und zusätzlichen Raum für Austausch im Paar sowie unter Frauen und Männern anbieten. Zudem können Sie auch ihre ganz persönlichen Anliegen einbringen, um in ihrem Prozess weiter zu kommen. Dafür bieten wir einen geschützten und wertschätzenden Rahmen mit maximal neun Paaren.

Datum_ Sonntag 19. November 2016

Kurszeit_ 9.30 – 17.30 Uhr

Kursleitung_ Mark und Silvie Froesch Baumann

Ort_ IBP Seminarzentrum Zürich, Apollostrasse 2, 8032 Zürich

Kosten_ 380.– pro Paar, (10% Rabatt bei gleichzeitiger Buchung des Paartages «Sexuelle Liebesfähigkeit in der Paarbeziehung»)

Infos_ www.paar-paarberatung.ch, 079 403 40 94

Anmeldung bis drei Wochen vor Kursbeginn_ info@ibp-institut.ch, 052 212 34 30

Wer

Mark Froesch-Baumann

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP
Paarberater IBP/HJI
Körperpsychotherapeut/Lehrtherapeut IBP

Silvie Baumann Froesch

Paarberaterin IBP/HJI
Sexualberaterin HSA
Hebamme FH

Angebote

Paarsitzungen
Sexualberatung
Seminare
Workshops
Vorträge

Arbeitsweise

Professionelle Beratung
in sicherem Rahmen

Paarsitzungen mit uns
als Paar oder einzeln

Klärende Gespräche

Übungen zur Paardynamik

Einbezug von Körper,
Atmung, Imagination